

Rode Band en Donkerblauwe Band Theorie

Wat is de naam van onze krijgskunst	Tang Soo Do
Wat is de naam van de stijl die wij beoefenen	Moo Duk Kwan
Wat is de Koreaanse vertaling van uniform	Do Bohk
Wat is de Koreaanse vertaling van trainingszaal	Do Jang
Wat is de Koreaanse vertaling van band	Tee
Wie was de oprichter van Tang Soo Do - Moo Duk Kwan	GM Hwang Kee
Wie was de grondlegger bij Tang Soo Do Zevenaar	Master Theo Ketelaar
Wie is de oprichter van de Traditional Tang Soo Do Federation	Master John Trudgill
De naam van je instructeur	Sah Bum Nim Peter en Kyo Sah Nim Isai.
De School of Dojang waar jij traint	Tang Soo Do Zevenaar
In welk jaar is de TTF opgericht	2006
Op welke datum is de TTF opgericht	1 maart
Wat is de Nederlandse vertaling van "Cha ryut"	Attentie/opgelet
Wat is de Nederlandse vertaling van "Kyung yet"	Buigen/groeten
Wat is de Nederlandse vertaling van "Shi jak"	Beginnen/start
In Koreaans, tel van 1 tot en met 10	Hanna, tuhl, set, net, tasot, yosot, ilgup, yodol, ahop, yol
Wat is de Nederlandse vertaling van "Mahki"	Blok of verdediging
Wat is de Nederlandse vertaling van "Kong kyuck"	Stoot of Aanval
Wat is de Nederlandse vertaling van "Kee cho"	Basis
Wat is de Nederlandse vertaling van "Hyung"	Loopvorm
Wat is de Nederlandse vertaling van "Ba ro"	Terug naar beginpositie
Waarom groeten wij de vlag bij het betreden en verlaten van de dojang	Om respect te tonen aan Tang Soo Do en onze nationale vlag
Waarom mediteren wij aan het begin van de les	Om je hoofd leeg te maken en tijdens de les aan niets anders te denken dan aan Tang Soo Do
Waarom mediteren wij aan het einde van de les	Om te ontspannen na de training en de dojang weer rustig en kalm te verlaten.
Noem de 10 geloofsovertuigingen van mentale training	

<p>1. Trouw aan je land</p> <p>2. Gehoorzaamheid aan je ouders</p> <p>3. Heb elkaar lief in een relaties</p> <p>4. Wees behulpzaam tot je naasten</p> <p>5. Wees behulpzaam ten opzichte van ouderen</p> <p>6 .Wees trouw aan je leraar en studenten</p> <p>7. Wees trouw aan je vrienden</p> <p>8. Begrijp het verschil tussen goed en slecht</p> <p>9. Niet terugtrekken in het gevecht</p> <p>10. Maak altijd af waar je aan begonnen bent</p>	
In welk jaar is de Moo Duk Kwan opgericht	1945
In welk jaar overleed Grootmeester Hwang Kee	14 juli 2002
Wat is de Koreaanse vertaling voor de oprichter of hoofd van een Tang Soo Do organisatie of bond	Kwan Jang Nim
Wat is de Koreaanse vertaling voor hoofd instructeur	Sah Bum Nim
Wat is de Koreaanse vertaling voor instructeur	Kyo Sah Nim
Wat is de Koreaanse vertaling voor assistent instructeur	Jo Kyo Nim
Middel	Huri
Maag/buik	Dan Jon
Solar plexus	Myung Chi
Elleboog	Pal Gup
Arm	Pal
Schouder	Ouka
Knokkels van de hand	Kap kwon
Knie	Moo Roop
Rechts	Orun Wen Jok
Links	Wren Jok
Wie heeft de Ki Cho loopvormen bedacht	GM Hwang Kee
Waar zijn deze loopvormen bedacht	Seoul (Korea)
Wanneer zijn deze loopvormen bedacht	1947
Wie heeft de Pyung Ahn loopvormen bedacht	Master Yidos

Waar zijn deze loopvormen bedacht	Okinawa
Wanneer zijn deze loopvormen bedacht	Rond het jaar 1870
Hoe veel technieken zitten er in Pyung Ahn loopvormen 1,2,3,4,5	22,29,27,29,28
Wat betekent Pyung Ahn	Kalmte en rust
Welk dier vertegenwoordigt het?	Schildpad
Wat betekent Bassai?	Betreed een fort
Hoeveel Bassai loopvormen zijn er	2
Wat zijn de namen van deze loopvormen	Bassai Soo Bassai Dae
Welk dier symboliseert Bassai	Slang (cobra)
Wat zijn de 4 originele TSD band kleuren	Wit Groen Rood Zwart / Donkerblauw
Wat is de Nederlandse vertaling voor voorwaartse/lange stand	Chun Kul Jaseh
Wat is de Nederlandse vertaling voor korte stand	Hu Kul Jaseh
Wat is de Nederlandse vertaling voor paardrijstand	Kee Ma Jaseh
<u>Noem de 8 leerstellingen van Tang Soo Do:</u> Moed Concentratie Volharding Eerlijkheid Nederigheid Zelfcontrole (van kracht) Spanning en ontspanning Controle van snelheid	Yong Gi Chung Shin Tong Il In Nae Chung Jik Kyum Son Him Cho Chung Shin Chook Wan Gup