

Gupgraad:	Hyungs:	1 stapsparring	Zelfverdediging	Chil Sung Hyungs	Stokloopvorm	Theorie:
9de gup (geel)	Ki Cho 1					1 t/m 5
8de Gup (oranje)	Ki Cho 2					1 t/m 8
7de Gup (oranje streep)	Ki Cho 3					1 t/m 10
6de Gup (groen)	Rotatiesysteem*					1 t/m 15
5de Gup (groen 1 streep)	Rotatiesysteem*	1, 2, 3, 4 (helft)	1 t/m 4	Chil Sung E Ro	1	1 t/m 22
4de Gup (groen 2 strepen)	Rotatiesysteem*	5, 6, 7, 8, 9 (helft)	5 t/m 8			1 t/m 25
3de Gup (rood)	Rotatiesysteem*	1 t/m 9 (helft)	9 t/m 12			1ste vel
2de Gup (rood 1 streep)	Bassai Cho	1 t/m 4 (compleet)	13 t/m 16			2de vel
1ste Gup (rood 2 strepen)	Bassai Dae	5 t/m 9 (compleet)	1 t/m 16			3de vel
<b>1 ste Dan (donkerblauw)</b>	<b>Naihanchi Cho Dan</b>	<b>1 t/m 9 (compleet)</b>	<b>1 t/m 16</b>	<b>Chil Sung E en Il Ro</b>	<b>1 en 2</b>	<b>Alles</b>

Let op: tijdens het examen moet de huidige loopvorm en technieken behorende bij de band worden gedemonstreerd, maar ook alle voorgaande loopvormen en technieken.

\* Rotatiesysteem:  
 September/oktober Pyung Oh Dan  
 November/december Pyung Ahn Cho Dan  
 Januari/februari Pyung Ahn Sah Dan  
 Maart/april Pyung Ahn E Dan  
 Mei/juni Pyung Ahn Sam Dan