

WITTE BAND THEORIE

1	Naam van onze krijgskunst	Tang Soo Do
2	Naam van onze stijl	Moo Duk Kwan
3	Koreaans woord voor uniform/karatepak	Doh Bok
4	Koreaans woord voor trainingszaal	Do Jang
5	Koreaans woord voor band	Tee

GELE BAND THEORIE (en voorafgaande vragen 1 tot en met 5)

6	Wie heeft de TSD Moo Duk Kwan opgericht	Grootmeester Hwang Kee
7	Wie was de oprichter van de Traditional TSD Federation	Master John Trudgill
8	Wie was de grondlegger van Tang Soo Do bij Tang Soo Do Zevenaar	Master Theo Ketelaar

ORANJE BAND THEORIE (en voorafgaande vragen 1 tot en met 8)

9	Naam van jouw instructeur	Kyo Sah Nim Peter, Afra en Isai
10	De naam van de school of Dojang waar jij traint	Tang Soo Do Zevenaar

ORANJE BAND MET STREEP

1	In welk jaar is de TTF opgericht	2006
2	Op welke datum is de TTF opgericht	1 maart
3	Wat is de Nederlandse vertaling van "charyut"	Attentie/opgelet
4	Wat is de Nederlandse vertaling van "kyungyet"	Buigen/groeten
5	Wat is de Nederlandse vertaling van "shijak"	Beginnen/start
GROENE BAND 6de en 5de GUP (en voorafgaande vragen 1 tot en met 5)		
6	Tel van 1 tot en met 10 in Koreaans	Hana, tuhl, set, net, tasot, yosot, ilgop, yodol, ahop, yol
7	Wat is de Nederlandse vertaling van "mahkkee"	Blokkering (verdediging)
8	Wat is de Nederlandse vertaling van "Kongkyuck"	Stoot (aanval)
9	Wat is de Nederlandse vertaling van "kee cho"	Basis
10	Wat is de Nederlandse vertaling van "hyung"	Loopvorm
11	Wat is de Nederlandse vertaling van "ba ro"	Terug naar beginpositie
12	Waarom groeten wij de vlag bij het betreden en verlaten van de dojang	Om respect te tonen aan Tang Soo Do en onze nationale vlag
GROENE BAND 4de GUP tot RODE BAND (en voorafgaande vragen 1 tot en met 12)		
13	10 geloofsovertuigingen van mentale training	1 Trouw aan je land 2 Gehoorzaamheid aan je ouders 3 Heb elkaar lief in een relatie 4 Wees behulpzaam tot je naasten 5 Wees behulpzaam ten opzichte van ouderen 6 Wees trouw aan je leraar en studenten 7 Wees trouw aan je vrienden 8 Begrijp het verschil tussen goed en slecht 9 Niet terugtrekken in het gevecht 10 Maak altijd af waar je aan begonnen bent
14	Waarom mediteren wij aan het begin van de les	Om je hoofd leeg te maken en tijdens de les aan niets anders te denken dan aan Tang Soo Do.
15	Waarom mediteren wij aan het einde van de les	Om te ontspannen na de training en de dojang weer rustig en kalm te verlaten.